

# 高知福祉機器展 第3回キッズ☆バリアフリーフェスティバル セミナーのご案内



## 自立を考える～自分らしく生きるために～

**NPO法人 沖縄県自立生活センター・イルカの、崎濱 紀美さんにお越しいたします。**

イルカのホームページにある言葉です。

『社会って分からないことだらけ、一歩外に出るのも勇気がいるし・・・ “自立” って何だろう？ “障害” って何だろう？ 私は何のために生きているの？ より自分らしくあるためにはどうすればいいの？ より自分らしく生きるためには・・・「ね～ だれか教えて！！」 自分らしい生き方 きっとあるはず！ 「自立生活」とは、どんなに重度な障害があろうと、地域の中で、社会の中で、介助者を使いながら、自己決定、自己主張をし、自分らしい一人暮らしを成り立たせていく生活です』

障害を持ちながらも、自分らしくとっても素敵にキラキラ生活されている、沖縄県内外を飛び回り、彼女のメッセージを伝えてくれている崎濱さん。私たち・・・障害があるとかないと関係なく、いろんなことに縛られて、いろんなことにあきらめて日々を過ごしてしまっている、もっともっといろんなことしたいんだけど・・・何かが違うような気がするんだけど、何か大きな流れに流されてしまう・・・そんなこと多くないですか？紀美さんのお話を聞き、みんなで『自分らしく生きる』ことを考えてみたいと思います。ぜひ、参加してください！障害があるなし関わらず・・・自立したい～！何かが違う！考えたい！そんな方大大募集です！みんなあつまれ～！！

日時:10月19日(土) 13:00～15:30

主催: 高知福祉機器展 第3回キッズ☆バリアフリーフェスティバル実行委員会

受講料:1,000円(18歳以下無料)

場所:県立ふくし交流プラザ5階研修室A

生き生きサポートセンターうえるば高知

定員:100名

社会福祉法人 高知県社会福祉協議会

\*当日、当館駐車場が満車の場合は臨時駐車場への駐車をお願いすることになります。会場へは送迎車で送りいたしますので、時間に余裕をもってお越しください。また、お手伝いが必要な方につきましては、会場近隣の駐車場をご用意しております。

下記の項目にご記入の上

お申込はFAXをお願いいたします

# FAX 088-844-9443

氏名		所属	
職種		(お勤め先)	
住所	(自宅・職場)		
電話	(自宅・職場)	FAX	(自宅・職場)
申込を受け付けましたら、事務局から受講決定通知をFAXいたします。			
開催日前日までにFAXの返信がない場合は、ご面倒ですがお電話にてご連絡ください。			

〈お問い合わせ〉

高知福祉機器展 第3回キッズ☆バリアフリーフェスティバル実行委員会事務局

高知県社会福祉協議会 介護普及・相談課 担当: 國吉・田内・半田

〒780-8065 高知市朝倉戊375-1

電話: 088-844-9271

e-mail: kaigohukyu@pippikochi.or.jp